

Certificación Internacional en Competencias de Coaching

De las bases a la maestría, en **dos niveles**

Acreditada por la International Coaching Federation.

60 horas para el Nivel 1; 197 horas para el Nivel 2.

Recorres el primer tramo y, si decides seguir, las horas del Nivel 1 se suman al Nivel 2.

Nivel 1 · inicia 20 de enero 2027

Nivel 2 · inicia 4 de agosto 2027



Por qué ahora

Añade a tu experiencia **una habilidad nueva.**

Frágil, ansioso, no lineal, incomprensible: así describen hoy su entorno quienes dirigen organizaciones. En ese terreno, la conversación es la herramienta de trabajo principal.

Escuchar lo que no se dijo, preguntar de manera que abra posibilidades, y acompañar a otro sin aconsejar es una capacidad que mejora la calidad de tus relaciones y sostiene tus resultados. Y eso se aprende aquí.

Dirigida a

Líderes, directivos y gerentes

Incorporas el coaching a tu manera cotidiana de dirigir: del mando a escuchar y crear un ambiente de efectividad y responsabilidad personal.

Dirección y especialistas de RH

Creas entornos de alta confianza, acompañas el cambio y potencias el talento interno con un estándar internacional.

Consultores y agentes de cambio

Entiendes mejor lo que tu cliente necesita, y eso te abre intervenciones más efectivas. La credencial ICF eleva el valor y la credibilidad de tu trabajo.

Quien prepara su siguiente etapa

Conviertes años de carrera directiva en una práctica profesional propia, con aval internacional.

100%

Finalización

El total de las personas que han iniciado este programa se han certificado. Cada participante tiene una mentora que lo acompaña hasta el final.

El trayecto

Dos niveles, un solo camino.



El Nivel 1 te da las bases. El Nivel 2 te lleva a la maestría en el coaching.

Son el mismo trayecto de diez módulos, dividido en dos niveles.

Nivel 1 · Las bases

Módulos 1 al 5 · 60 horas acreditadas

- **Enfoque:** liderar desde la escucha.
- **Volumen:** 40 h en vivo, 10 de mentoría individual, 10 asíncronas.
- **Al terminar:** Certificado Internacional Nivel 1.
- **Credencial destino:** Coach Asociado Certificado (ACC).

Nivel 2 · La maestría

Módulos 6 al 10 · 197 horas en total

- **Enfoque:** profundidad en la indagación y calidad de presencia.
- **Volumen:** 137 horas más, que suman 197 con las del Nivel 1.
- **Al terminar:** Certificado Internacional Nivel 2.
- **Credencial destino:** Coach Profesional Certificado (PCC).

Después del Nivel 1 puedes detenerte... aunque el camino no ha terminado.

Al cerrar las primeras 60 horas del Nivel 1 tienes un certificado completo y la ruta abierta a tu credencial ACC de la ICF. Si decides continuar, las horas del Nivel 1 se absorben en el Nivel 2 y sigues la ruta hacia la maestría en el coaching y la credencial PCC.

Qué obtienes al aprobar cada nivel

- **Certificado Internacional en Competencias de Coaching**, emitido por Hagakure y acreditado por la ICF.
- **Carta de 10 horas de Mentor Coaching**, en el formato que pide la ICF.
- **Carta de horas de práctica de coaching** con clientes durante la formación.
- **Todas las sesiones grabadas** y acceso ilimitado a los materiales.

Nivel 1 · 60 horas

Competencias básicas del coach.



Formato 100% en vivo por Zoom, en español.	Carga 60 horas: 40 en vivo, 10 de mentoría 1:1, 10 asíncronas.	Examen Evaluación con cliente real y observadores.	Inicia Miércoles 20 de enero de 2027.
--	--	--	---

Kick off	Apertura y encuadre	Mié 20 de enero · 4 a 7 pm
Módulo 1	Fundamentos, ética y mentalidad de coach	22 y 23 de enero
Módulo 2	El acuerdo y la estructura de una conversación	12 y 13 de febrero
Módulo 3	Escucha y presencia	5 y 6 de marzo
Módulo 4	Creencias y las preguntas que abren	2 y 3 de abril
Módulo 5	El coach con inteligencia emocional	23 y 24 de abril

Horario: viernes de 4:00 a 7:00 pm y sábados de 9:00 am a 2:00 pm, hora de la Ciudad de México.

Lo que te llevas

Diseñas tu visión personal como coach y aplicas las competencias esenciales en conversaciones uno a uno, con clientes reales y con retroalimentación de tu mentora. Sales con el certificado y con las cartas que la ICF te solicita para tu credencial ACC.

"Es un programa completo, siguiendo los estándares de la ICF, que no solo aporta sobre la parte teórica sino que lleva desde un primer momento a la parte práctica, con un acompañamiento que permite experimentar lo que se está aprendiendo a la vez que ir redescubriendo aspectos de la propia personalidad."

Calixto Mateos Hanel · Ex director del North American Development Bank, San Antonio, Texas

Nivel 2 · 137 horas adicionales

El camino a la maestría.



Formato	Carga	Requisito	Inicia
En vivo por Zoom, con prácticas supervisadas intensivas.	137 horas más: incluye 10 de mentor coaching 1:1 y 8 de comunidad.	Haber aprobado un Nivel 1 acreditado ante la ICF.	Miércoles 4 de agosto de 2027.

Kick off	Polaridades y mirada sistémica	Mié 4 de agosto · 4 a 7 pm
Módulo 6	Conoce a tu cliente por su estilo	6 y 7 de agosto
Módulo 7	Indagación profunda	3 y 4 de septiembre
Módulo 8	Herramientas para la intervención	1 y 2 de octubre
Módulo 9	Sostener la complejidad en tiempos de IA	29 y 30 de octubre
Módulo 10	El camino hacia la maestría en coaching	26 y 27 de noviembre

Las 197 horas: 60 ya aprobadas del Nivel 1 + 40 de sesiones en vivo + 10 de mentor coaching + 8 de comunidad de aprendizaje + 30 de actividades asíncronas + 49 de práctica con clientes.

Lo que te llevas

Indagas a profundidad, de la historia a la creencia en que se basa, basándote en identificar el estilo y la necesidad profunda de tu cliente. Sostienes la emoción intensa. Y lees el impacto sistémico de tus intervenciones. Es el salto que separa a un coach competente de un coach profesional, y es exactamente lo que evalúa el estándar PCC.

"El equipo te lleva a cuestionar tus creencias más arraigadas y te reta a asomarte a lo desconocido para iluminar esos cuartos oscuros que habitan en nosotros."

Fabián Hernández de la Cruz · Director de Recursos Humanos, Printpack

El estándar

Ocho competencias, **cuatro dominios.**

La ruta está mapeada siguiendo el modelo de competencias **ICF 2025** y el Código de Ética vigente.

A · Fundamentos

Construir sobre la integridad

- 1 Demuestra práctica ética.
- 2 Encarna una mentalidad de coach.

B · Co-crear la relación

Confianza y colaboración

- 3 Establece y mantiene acuerdos.
- 4 Cultiva confianza y seguridad.
- 5 Mantiene presencia.

C · Comunicar con efectividad

Escucha activa

- 6 Escucha activamente.
- 7 Evoca la conciencia.

D · Cultivar aprendizaje y crecimiento

Transformación a través de la acción

- 8 Facilita el crecimiento del cliente.

Las ocho competencias se trabajan en los dos niveles, a distinto estándar. **El Nivel 1 las entrena al nivel básico (ACC); el Nivel 2 las lleva al nivel profesional (PCC)**, que se evalúa con marcadores más exigentes, sobre grabaciones de tus propias sesiones.

Requerimientos de la ICF para cada credencial, después de certificarte

Coach Asociado Certificado · ACC

Mínimo 60 h de formación acreditada + 10 h de mentor coaching + 100 h de práctica con clientes + examen de la ICF.

El Nivel 1 cubre la formación, la mentoría y te acredita las prácticas.



Coach Profesional Certificado · PCC

Mínimo 125 h de formación acreditada + 10 h de mentor coaching + 500 h de práctica con clientes + examen de la ICF.

Las 197 horas del trayecto completo superan el mínimo con holgura.



Metodología

Modelo de aprendizaje Hagakure.

Cuatro pilares que se repiten en los diez módulos, y un ritmo mensual que se mantiene durante todo el programa.

1 · Exploración cognitiva

Distinciones claras y modelos aplicables a la realidad organizacional.

2 · Práctica supervisada

Tres horas en cada módulo, con mentora presente y hoja de observación.

3 · Comunidad de aprendizaje

Círculos de confianza guiados por una mentora. En Hagakure nadie avanza solo.

4 · Mentoría individual

Uno a uno para pulir tu estilo, mirar tus puntos ciegos y afinar la técnica.

Así se vive cada semana del mes

S1 · En vivo

Viernes de 3 horas y sábado de 5 horas, con práctica supervisada.

S2 · Práctica

Sesiones con clientes y trabajo asíncrono.

S3 · Comunidad*

Dos horas con tus colegas, de la mano de una mentora. *Solo Nivel 2.

S4 · Mentoría

Envías tu grabación y recibes retroalimentación individual.

Laura Fierro Evans facilita el programa

Pilar Galván y Pilar Padilla acompañan a cada alumno de manera individual y sostienen las comunidades, asegurando la incorporación de los aprendizajes.

"El nivel de estructura y el acompañamiento han sido fundamentales para mi desarrollo. Superó mis expectativas y aprendí mucho de mi persona y de cómo acompañar mejor a mis clientes."

Susana Meza Prera · HR Specialist and Performance Management, OPS–OMS, Washington D.C.

+15
Años

Formando coaches en México, Latinoamérica y África desde 2010. Nuestros egresados trabajan en organismos de Naciones Unidas, en corporativos globales y en práctica privada.

Dos metodologías que son nuestras.

Los libros de Laura Fierro están publicados en Editorial Granica. Usarlos con clientes reales, con supervisión y con criterio, se aprende aquí.

Los Estilos Guerreros

Cuatro patrones de comportamiento para leer a tu cliente y hablarle en su propio lenguaje. Se cruzan en dos ejes: cómo vive cada quien el **espacio** y cómo vive el **tiempo**.



El Equipo Interno

Las voces que operan dentro de una persona, su origen y la intención positiva que esconden. Aprendes a identificarlas y a ayudar al cliente a organizarlas, para que decida desde la conciencia.

Y sobre todo, criterio

Las dos entran en el Nivel 2 como parte de la caja de herramientas del coach. Lo que entrenamos es saber cuándo sacarlas, con quién, y en qué momento dejarlas guardadas.

Equipo Hagakure

Quiénes te acompañamos en tu proceso.



Laura Fierro Evans, MCC
Directora del programa

Con 30 años de trayectoria internacional y 4,500 horas acompañando a líderes de todos los continentes. Master Certified Coach (MCC) por la ICF, autora de dos libros y creadora de Los Estilos Guerreros®. Desde 2010 dirige las certificaciones de Hagakure. Su sello: crear entornos de aprendizaje interactivos y sistémicos, donde la experiencia se convierte en transformación.



Pilar Galván Díaz, PCC
Co-facilitadora y Mentor Coach

Con más de 20 años de experiencia en empresas globales, integra una sólida visión empresarial con su trayectoria como coach en Europa, Asia y África. Especialista en el modelo de Equipo Interno, acompaña a líderes y desde hace 15 años es mentora de coaches en formación, acompañándolos a fortalecer su práctica y avanzar hacia su certificación.



Pilar Padilla, PCC
Co-facilitadora y Mentor Coach

Con más de 12 años acompañando a líderes de diversos sectores en empresas multinacionales, es especialista en coaching con el Equipo Interno. Como mentora, impulsa en cada coach una mirada apreciativa e integral, capaz de reconocer fortalezas, ampliar consciencia y acompañar las distintas dimensiones del ser humano.



Alejandra Vázquez
Dirección administrativa

Con experiencia en empresas internacionales, aporta una sólida mirada profesional a la dirección administrativa de Hagakure. Integra organización, gestión y competencias de coaching para hacer que cada programa funcione y que cada participante se sienta acompañado. Es quien articula, cuida y facilita la experiencia de principio a fin.

Testimonios de alumnos de la última generación

"Si estás interesado en una Certificación que te transforme y te ayude a transformar desde la esencia, técnica y metodología, esta es la Certificación correcta. Será un viaje que nunca olvidarás."

Lucelys Rojas · Gerenta de Desarrollo de Negocios.

"Para mí fue un viaje directo a conocer mis voces interiores y poder organizarlas para que me acompañen en mis procesos de coaching y de vida. Hoy convivo con ellas desde la paz."

Deyanira López Carranza · Coach y consultora

"El Diálogo de Voces ha sido una herramienta especialmente poderosa. Más allá de las metodologías, el autoconocimiento logrado es un valor agregado impresionante."

Ernesto Solari · Kamaleidos Change Solutions, Ontario, Canadá

Tres maneras de entrar.

1 · Nivel 1 solo

60 horas · inicia el 20 de enero de 2027

	Early bird	En 7 pagos
Pesos, más IVA	\$53,000.00	\$58,000.00
Dólares	USD \$3,000	USD \$3,300

Incluye: 40 horas de clases en vivo · 10 horas de Mentor Coaching 1:1 · 10 horas de trabajo asíncrono · Supervisión con hoja de observación · El libro *Coaching para líderes* · Examen con cliente real · Certificado y cartas para tu credencial ACC.

2 · Nivel 2 solo

137 horas más · inicia el 4 de agosto de 2027

	Early bird	En 7 pagos
Pesos, más IVA	\$66,600.00	\$70,650.00
Dólares	USD \$3,700	USD \$3,925

Incluye: 40 horas de clases en vivo · 10 horas de Mentor Coaching 1:1 · 8 horas de comunidad · Prácticas supervisadas intensivas · Examen final PCC · Los dos libros de Laura Fierro Evans · Certificado y cartas para tu credencial PCC.

3 · Trayecto completo, los dos niveles

Te inscribes desde enero a los diez módulos y pagas en diez exhibiciones.

MXN \$106,200 + IVA

USD \$5,900 · 10 pagos de \$10,620

Ahorras \$13,400 frente a inscribirte en los dos niveles por separado en Early Bird

Tipo de cambio de referencia \$18.00 MXN por dólar; se factura en pesos al tipo de cambio del DOF del día del pago. Fuera de México no aplica IVA. Factura a nombre de tu empresa si la necesitas.

Requisitos de ingreso

- Estudios universitarios y entrevista inicial.
- Para el Nivel 2, haber aprobado un Nivel 1 acreditado ante la ICF.

Tu compromiso

- Asistir a los módulos, a las sesiones de mentoría y a las comunidades.
- Completar las prácticas con clientes y el trabajo personal.

Hablemos 20 minutos antes de que decidas

Queremos conocerte. Si este programa no es lo que necesitas ahora, te lo decimos.

Alejandra Vázquez

+52 442 485 7737

contacto@sistemahagakure.com

www.sistemahagakure.com

